

Zadanie: Co muszę wiedzieć i umieć żeby zdać na kartę rowerową?

Kryteria nocabezu:

1. Znam warunki konieczne do zdobycia karty rowerowej,
2. Znam budowę roweru oraz potrafię wymienić elementy układów rowerowych,
3. Potrafię wymienić obowiązkowe wyposażenie roweru oraz określić zastosowanie przerzutek w rowerze,
4. Znam kolejność przygotowania roweru do jazdy, sposoby konserwacji i naprawy drobnych usterek,
5. Rozumiem i rozpoznaję znaki drogowe/zakazu, nakazu, ostrzegawcze, informacyjne i poziome/,
6. Znam zasady poruszania się rowerzysty po drodze oraz potrafię się do nich dostosować,
7. Znam zasady dotyczące włączania się do ruchu, zmiany kierunku jazdy i pasa ruchu,
8. Znam kolejność czynności w trakcie: wyprzedzania, wymijania, omijania, zawracania,
9. Znam rodzaje skrzyżowań oraz zasady przejeżdżania przez te skrzyżowania,
10. Rozumiem sygnały dawane przez osoby kierujące ruchem,
11. Znam hierarchię znaków i sygnałów drogowych,
12. Znam przyczyny wypadków powodowanych przez rowerzystów,
13. Umiem zastosować wiadomości teoretyczne w praktyce/technika jazdy rowerem po torze przeszkód/.